

## *Правила безопасного катания на лыжах*

Любое движение превращается в хаос, если нет правил, регулирующих это движение.

В местах массового скопления людей главную опасность представляют сами люди. И по сути, в этом случае, Правила безопасности – это Правила движения, которые регулируют три главных проблемы:

- по какой стороне нужно идти
  - как правильно сделать обгон
  - и кто кому должен уступать место.
- 
- По односторонней кольцевой лыжне, являющейся главной дорогой в лыжном парке, двигаться можно только против часовой стрелки.
  - Если лыжня оборудована указателями направления движения, двигаться по ней можно только в указанном направлении.
  - На односторонней кольцевой лыжне, двигаясь навстречу основному потоку лыжников, нужно идти справа от лыжни.
  - Движение по одинарной вспомогательной лыжне в лыжном парке допускается в обе стороны.
  - Чтобы разъехаться со встречным лыжником на вспомогательной лыжне нужно заранее уступить ему левую половину лыжни, а уже проходя мимо него, левую палку убрать за спину или переложить в правую руку.
  - Нужно уступать всю лыжню спускающемуся со склона лыжнику, маленькому ребенку и большой группе лыжников.
  - На двусторонней лыжне двигаться нужно по правой лыжне.
  - Упав на склоне нужно как можно быстрее освободить лыжню.
  - Для остановки при спуске со склона нужно сначала выехать в сторону от лыжни.
  - Поднимаясь по склону, с которого скатываются другие лыжники, нужно двигаться справа от лыжни.
  - Остановившись нужно отойти в сторону от лыжни.
  - При обгоне в лыжном парке обгоняющий не имеет права требовать уступить ему лыжню.
  - Обгонять лыжника можно обходя его на безопасном расстоянии с левой стороны.
  - Начинающие лыжники, чья скорость движения на лыжах ниже скорости идущего пешком человека, должны уступать лыжню всем кто их догнал, и по возможности избегать движения по основной лыжне лыжного парка.
  - Уступая лыжню, нужно остановиться и отойти в сторону.