

Гепатит А, более известный как болезнь Боткина или желтуха, - это вирусное инфекционное заболевание, характеризующееся поражением печени, желтухой, интоксикацией.

Вирус очень устойчив во внешней среде: при температуре минус 20°C сохраняется до нескольких лет, при комнатной температуре от 7 дней до нескольких недель, в воде от 3 до 10 месяцев, при кипячении погибает через 5 минут.

От момента заражения до первых признаков заболевания проходит от 7 до 50 дней, в среднем один месяц.

Болезнь начинается с повышения температуры тела. Характерны познабливание и боли в мышцах. Отмечаются слабость, вялость, головные боли, нарушение сна. Появляются чувство горечи во рту, тошнота, рвота. Затем появляется желтушное окрашивание кожи и слизистых оболочек.

Заражение вирусным гепатитом А может происходить тремя основными путями:

- ✓ **При употреблении зараженной вирусом воды.**
- ✓ **Посредством предметов обихода** (через посуду, полотенца, белье, игрушки, предметы личной гигиены и др.). Заражение возможно и при непосредственном контакте с больным. Деньги также могут послужить фактором передачи инфекции.
- ✓ **При употреблении продуктов**, продаваемых или приготовленных инфицированным человеком, не соблюдающим правила личной гигиены. Способствовать инфицированию может и пища, употребляемая без термической обработки, которой касались грязными руками после приготовления (салаты, бутерброды) или обсемененные возбудителем готовые блюда (холодные закуски, винегрет, соки, вяленая дыня, молоко, мороженое и др.). Фактором передачи гепатита А зачастую являются ягоды и овощи, для выращивания которых почву поливали в целях удобрения содержимым туалетов.

Самой эффективной мерой профилактики гепатита А является вакцинация. Прививку можно получить на платной основе в УЗ «Солигорская ЦРБ»

Чтобы не заразиться гепатитом А необходимо соблюдать следующие правила:

- ✓ Сделать профилактическую прививку против вирусного гепатита А;
- ✓ Пить бутилированную и кипячёную воду;
- ✓ Всегда тщательно мыть фрукты и овощи;
- ✓ Всегда соблюдать правила личной гигиены (мыть руки с мылом перед едой и после посещения туалета);
- ✓ Не употреблять в пищу продукты, вызывающие сомнение (имеющие нехарактерный запах, цвет, вкус);
- ✓ Не покупать продукты питания в случайных местах;
- ✓ Скоропортящиеся продукты хранить только в холодильнике.
- ✓ Купаться только в разрешенных для этих целей местах

